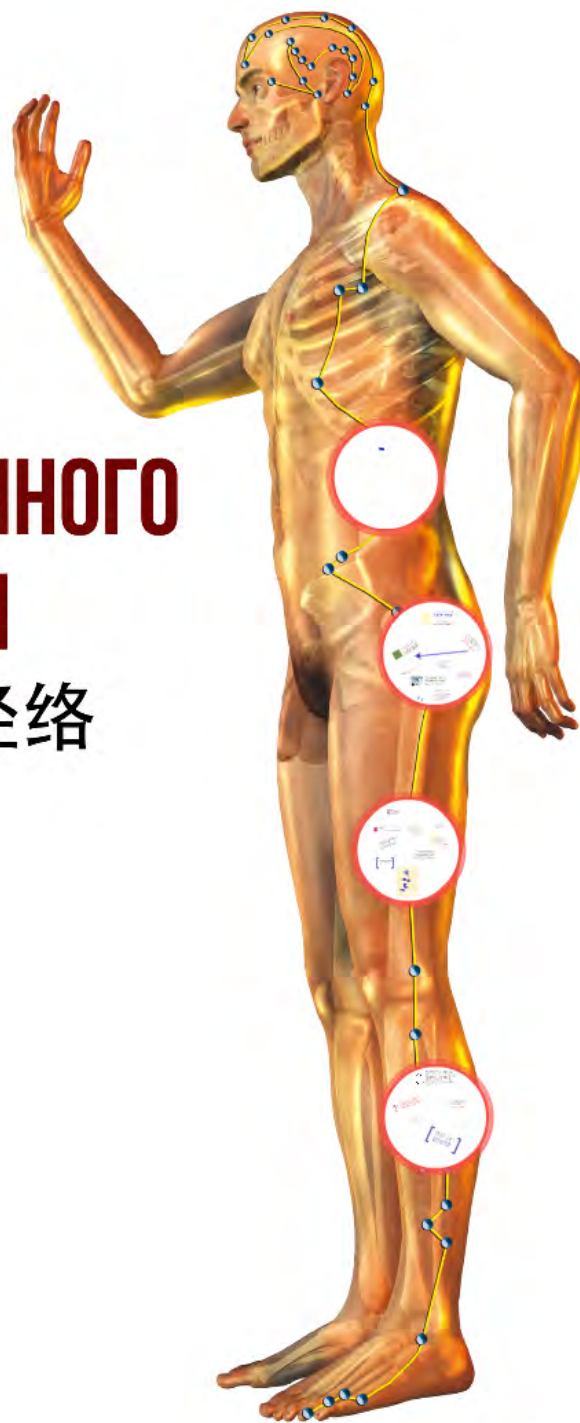


**КАНАЛ ЖЕЛЧНОГО
ПУЗЫРЯ**
足少阳胆经络






Чтобы понять, какие функции выполняет желчный пузырь, обратимся к древним трактатам, в частности, к «Императорскому лечебнику», в котором говорится о печени и о желчном пузыре, как о парных органах, следующее:


«Печень – это орган с функциями генерала, отвечает за разработку целей и задач. Желчный пузырь – орган, отвечающий за принятие решений».

Если провести аналогию, то можно сказать, что печень – военачальник, разрабатывающий стратегию военных действий, а желчный пузырь – командир передового отряда, всегда готовый претворить в жизнь планы военачальника.



Современного человека можно охарактеризовать, как человека, который много размышляет, переживает, испытывает чрезмерные психологические перегрузки... По мнению китайских врачей, наш организм, зачастую, оказывается не в состоянии контролировать собственное психоэмоциональное состояние.

По меркам западной медицины, остается единственный выход – обратиться к психотерапевту. Но так ли хорош данный совет? Нет! Так быть не должно.

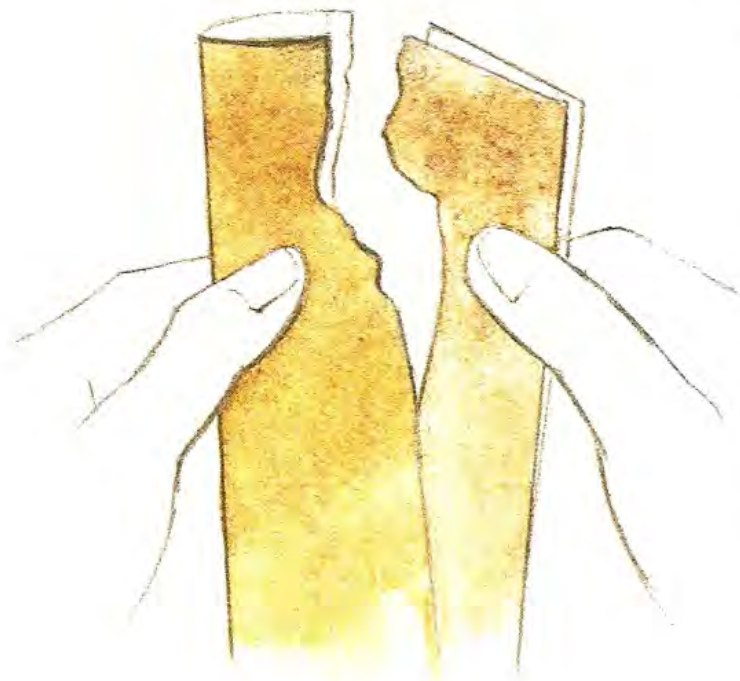




Тело и душа человека – это единое целое, они ни на секунду не расстанутся до самого конца жизни. Психологические проблемы влияют на физиологическое состояние.

Например, если женщина постоянно пребывает в подавленном состоянии, то у нее диагностируют проблемы с маткой, яичниками, молочной железой. Страх и депрессии приводят к развитию импотенции у мужчин. Раздражение и гнев являются причинами гипертонии и сердечно-сосудистых заболеваний. Нервное перенапряжение может привести к язве желудка...





Специфика нашей жизни такова, что мы не в состоянии укрыться от общества с его жестокой конкурентной борьбой, мы не можем избежать психологических перегрузок – это неизбежные спутники нашей жизни.

Но мы можем индивидуально подобрать способы уменьшения влияния таких перегрузок на наш организм.

И здесь хороши все средства: можно рвать листы использованной бумаги, лопать надувные шарики или бумажные пакеты, использовать пупырчатую упаковочную пленку, состоящую из выпуклостей наполненных воздухом... Проще говоря, любыми способами пытаться «выпустить пар», ослабить чрезмерное давление на психику.



Но раз тело и душа – это две стороны одной медали, то наверняка вы спросите, есть ли какой-либо эффективный способ воздействия на тело для изменения состояния души? И будете правы!

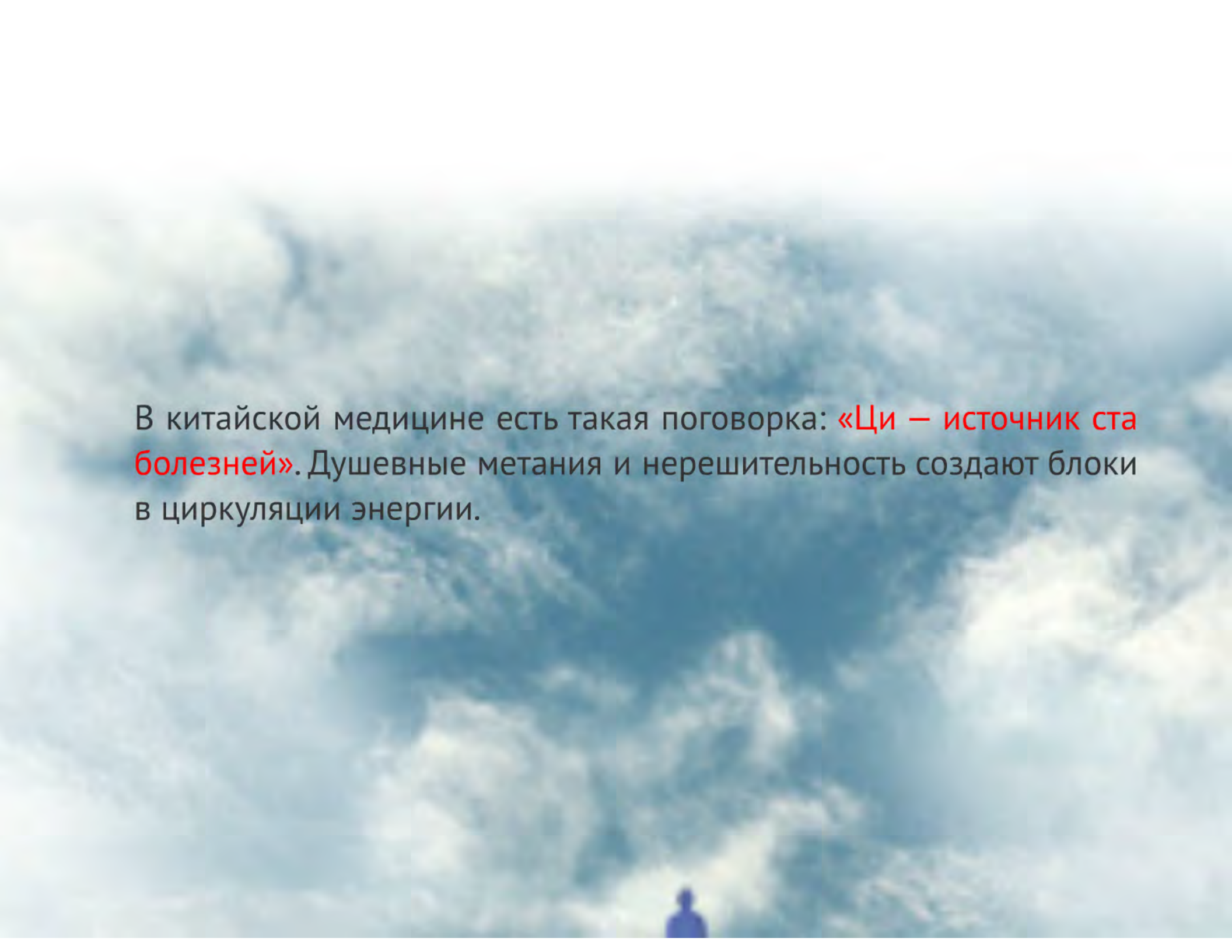
Это хорошо понимали целители и врачи Древнего Китая. Вспомните высказывания в начале нашего разговора из «Императорского лечебника»: «Печень – это орган с функциями генерала, отвечает за разработку целей и задач. Желчный пузырь – орган, отвечающий за принятие решений». Эти слова из древнего трактата – ключ к решению проблемы, который оставили выдающиеся врачи прошлого. Давайте воспользуемся этим ключом.

Но на словах это звучит идеально... В реальной же жизни не всё зависит от человека, разочарования неизбежны, действительность слишком часто не соответствует ожиданиям.

Что же происходит в данном случае в нашем теле, как это влияет на здоровье организма? Наши мечты и надежды копятся в печени, но мы не позволяем желчному пузырю принять решение и претворить их в жизнь. И **возникают заторы на пути нормального циркулирования ци и крови.**

Нерешительность оказывает негативное влияние на функции, за которые ответственны в организме печень и желчный пузырь — за кроветворение, пищеварение, вывод токсинов, что и становится пусковым моментом развития заболеваний.



A person is seen from behind, sitting in a meditative posture on a grassy hill. The background is a vast, misty landscape with rolling hills and a soft, ethereal light. The overall mood is serene and contemplative.

В китайской медицине есть такая поговорка: «**Ци – источник ста болезней**». Душевные метания и нерешительность создают блоки в циркуляции энергии.



Например, нам **не нравится** наша работа, но мы вынуждены заниматься ею каждый день ради заработка, **ненавидим** начальника, но не можем отказаться работать сверхурочно, чтобы он заработал ещё больше денег, **копим в себе негатив**, скрипим зубами от усталости, **раздражаемся**, когда семья обижается на невнимание, но вынуждены улыбаться, составляем в уме претензии, чтобы выложить их лицом к лицу начальству, но вместо этого продолжаем покорно подчиняться приказам, не можем адекватно ответить на хамство некоторых индивидуумов общества (примеров может быть множество)...

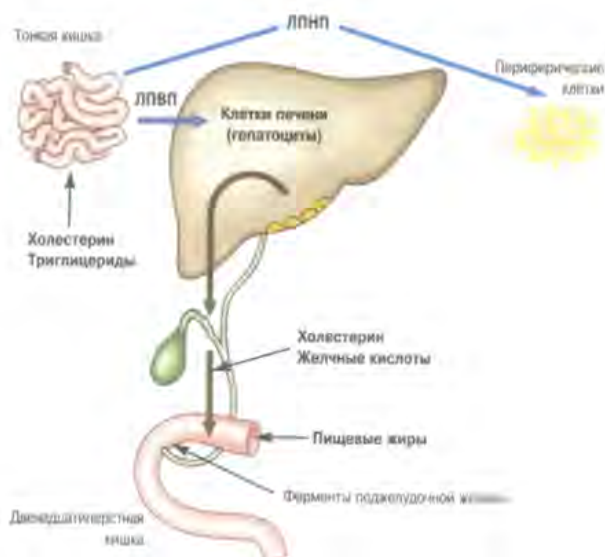
Наши стратегические намерения и наши же тактические решения пребывают в борьбе, на которую, заметьте, тратится очень много жизненных сил – ци и крови. **Так что же следует предпринять?**



Людям, нерешительным, боязливым, подозрительным, подверженным частой смене настроения, восприимчивым к эмоциям, меланхолии или депрессии, крайне необходимо озаботиться состоянием печени и желчного пузыря. **Как улучшить состояние этих важнейших органов?**



По словам китайского врача, автора бестселлера «**Лучший доктор – ты сам**», **Чжен Фучжуна**: самый простой и эффективный способ – это метод простукивания канала Желчного пузыря, предложенный господином У Цинчжуном в своей прекрасной книге «Инструкция по применению человеческого организма». Это поистине исключительно действенный и мощный способ. Печень и желчный пузырь – парные органы, состояние одного органа напрямую влияет на деятельность другого.



Из модуля, посвященного каналу Печени, вы должны помнить о действии на наш организм гнева, «грязного ци».

Так вот, «грязный ци», токсины, переходят из печени в желчный пузырь, когда этих отходов накапливается в желчном пузыре слишком много, канал становится непроходимым. Теперь токсины из печени выводить некуда.

Но на этом проблема не заканчивается. Желчный пузырь хранит желчь, которую вырабатывает печень, при закупоренности канала, орган начинает испытывать недостаток ци и крови, развиваются дегенеративные процессы, то есть желчный пузырь уже не справляется со своими функциями хранения.





Органы пищеварения, испытывая недостаток желчи, благодаря которой происходит расщепление пищи и переработка её в питательные вещества, также, соответственно, снижают свою деятельность.

В итоге – мы не только недополучаем питательные вещества и кровь, но и зашлаковываем организм ещё больше теми непереработанными продуктами, которые употребляем.



Именно поэтому **крайне важно стимулировать канал Желчного пузыря**, обеспечивать его проходимость, что позитивно отразится на состоянии печени, на работе органов пищеварения и на препятствовании загрязнению тела шлаками и токсинами, что касается психологии, то простукивание канала Желчного пузыря повысит внутреннюю решительность, самооценку, желание действовать, добавит веры в свои силы, укрепит в стремлении осуществить задуманное.



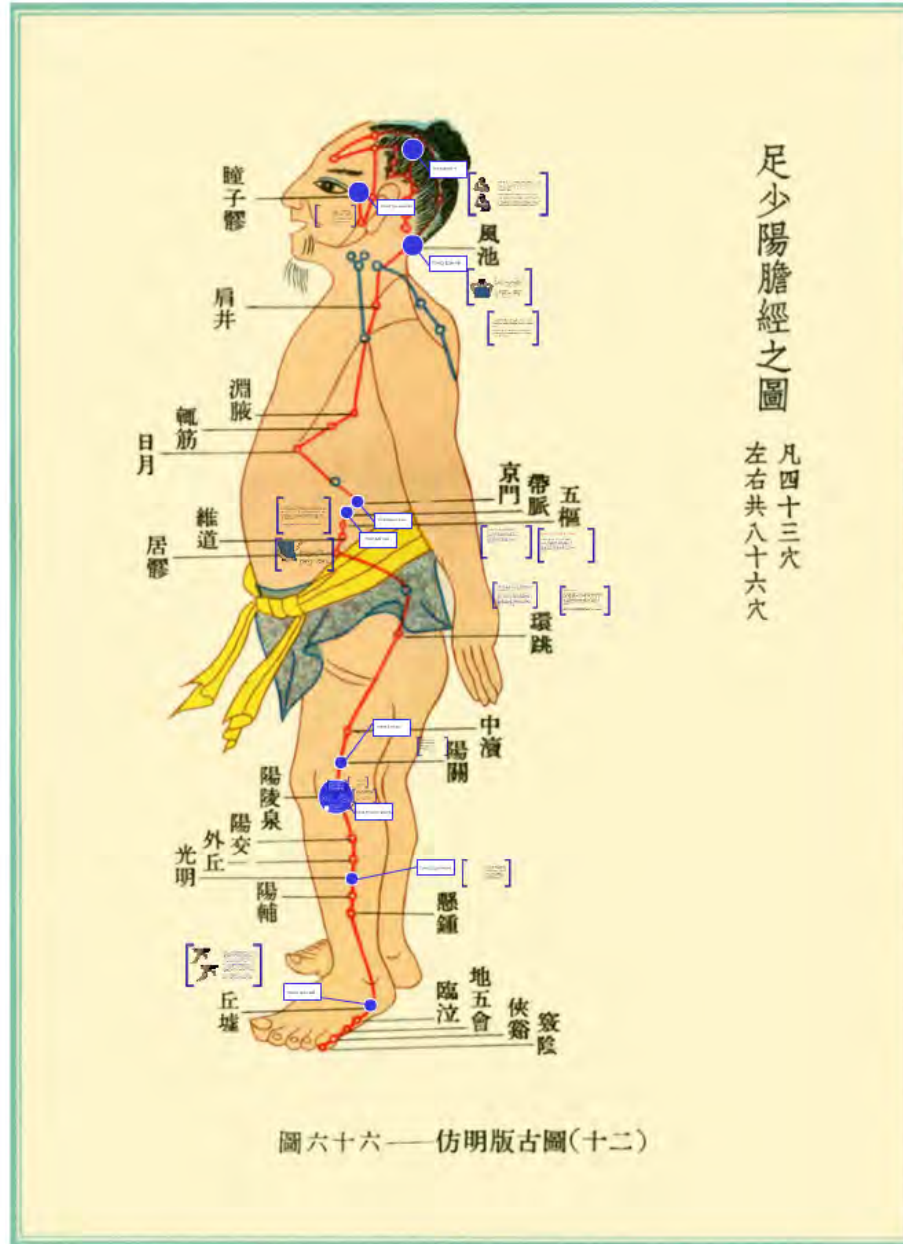
Мы не орхидеи в ботаническом саду, мы не можем закрыться в капсуле, отгородившись от окружающего социума, нам трудно оградить себя от тревог и страхов, тяжело избавиться от сомнений и нерешительности, проблематично добиться согласованности души и тела.

Если бы мы строили планы, когда нужно строить планы, и принимали бы конкретные решения, когда важно принимать решения, то печень и желчный пузырь становились бы здоровее с каждым днем, душа была бы спокойна, а тело — здоровым.

И хотя очень трудно изменить себя и свои привычки, более того – невозможно осуществить это за несколько дней, но мы можем воздействовать на тело – простукивать канал Желчного пузыря, массировать важнейшую точку канала Печени – тай-чун – и таким эффективнейшим образом опосредованно влиять на наши мысли, а затем и на наше мировосприятие. А это способно улучшить всю нашу жизнь. По словам господина Чжен Фучжуна: «Самыми эффективными являются самые простые методы».

От высших материй перейдем к приземленным вещам. Канал Желчного пузыря выделяется среди остальных главных каналов ци не только большим числом активных точек (их 44), но и тем, что воздействие на них помогает решать очень и очень многие проблемы. Причем способы определения некоторых точек, а мы будем говорить о самых действенных, имеют свои хитрости, облегчающие нахождение их местоположения. Этими хитростями мы и поделимся с вами, как поделился опытом и информацией с нами автор бестселлера «[Лучший доктор](#)» – ты сам» – господин Чжен Фучжун.

最有效地以間接方式
 思考，然後對我們的感知。這
 改善我們的生活。根據先生的
 «最有效的是最好的
 」。



Но начнем мы не с начальных точек канала, а с точки ян-линь-цюань, которая переводится как «источник духа Ян». Ян-линь-цюань – одна из главных и важнейших точек канала Желчного пузыря.

Чем примечательна эта точка? Тем, что она помогает продиагностировать канал, определить его проходимость, насколько он ослаблен или, напротив, здоров.

Итак, чтобы определить состояние канала необходимо активизировать точку путем надавливания большим пальцем с вибрацией.

Если при массаже ян-линь-цюань, вы ощущаете будто всю ногу по ходу канала – от точки до ступни – пронизывает «электрический разряд», то это означает, что канал проходим, а орган находится в здоровом состоянии.

Если же вы не ощущаете ни боли, ни пронизывания электрическим током, в общем, никаких ощущений, следует регулярно простукивать канал Желчного пузыря, добиваясь таким образом проходимости канала, его укрепления, восстановления нормальной циркуляции ци и крови.



Сам канал Желчного пузыря начинается наружным ходом от точки гун-цзы-ляо около внешнего уголка глаз, проходит по голове, шее, туловищу и внешней боковой поверхности ноги, заканчиваясь в точке цзу-цяо-инь. Канал принимает энергию от канала Тройного обогревателя (именно поэтому речь идет о связи с органами пищеварения) и передает её каналу Печени.

Итак, определить местоположение ян-линь-цюань несложно. Точка расположена симметрично на передней поверхности голени на два цуня (или три пальца, сложенных вместе) ниже края коленной чашечки, во впадине у переднего края головки малоберцовой кости. Под коленом у каждого из нас есть вырост, косточка, под ней и находится точка ян-линь-цюань.

Не забывайте, что массаж следует проводить с обеих сторон тела, то есть массировать правую и левую точки, также помните, что приемы эффективнее начинать с той стороны, в которой находится орган (в случае с желчным пузырем – это правая сторона тела).

Если уж мы ведем разговор о ян-линь-цюань, то стоит сказать обо всех лечебно-оздоровительных эффектах, которыми обладает данная точка.

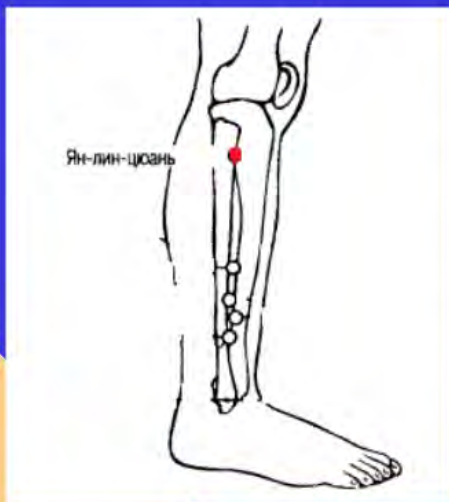


Китайские врачи выделяют данную точку канала Желчного пузыря среди многих других потому, что она отвечает за мышцы и связки, следовательно массаж точки оказывает очень сильный эффект при любых заболеваниях мягких тканей: ревматизме, онемении и похолодании конечностей, болях в ногах, судорогах и парезах мышц, ревматических поражениях суставов, артритах и периартритах, ишиасе, люмбаго, при болях в пояснице, ягодицах и бедрах, коленном суставе.

Её считают специ
заболеваниях кол

тиях суставов, артритах и периартритах,
люмбаго, при болях в пояснице, ягодицах и
коленном суставе.

Р о ян-л
но-оздорови
данная точка.



Её считают специальной точкой, помогающей при всех заболеваниях коленного сустава, точкой эффективно снимающей боли в голени. Также это важная точка («важная» и «специальная» – термины китайской медицины), владеющая развивающейся ци; если болезнь локализуется в верхней и наружной частях тела, то проводят стимуляцию ян-линь-цюань.

Клиническим путем доказано, что массаж ян-линь-цюань помогает восстановить после инсульта ослабленные мышцы, а также облегчить состояние при выпячивании межпозвонковых дисков.

точка тун-цзы-ляо



Теперь поговорим о других точках канала. Первой точкой считается тун-цзы-ляо (соединение со зрачком, «проникновение в глазную впадину»). Найти точку достаточно легко — она расположена симметрично у наружного угла глаза, чуть ниже его, во впадине, при закрытом глазе на кончик носового. Ее хорошо массировать при повышенном глазном давлении, болях в глазах, близорукости, при снижении остроты зрения, атрофии зрительного нерва, при глаукоме, слезотечении.

Тун-цзы-ляо — это точка слияния трех очень важных каналов: Тонкого кишечника, Трех обогревателей и непосредственно самого Женского пузыря. Надавливая на точку, вы укрепляете все озвученные каналы, способствуя их проходимости и эффективной деятельности. Единственное, что следует учитывать, это то, что кожа в этом месте (особенно у женщин) очень нежная, поэтому и воздействие на точку следует аккуратно.



Теперь поговорим о других точках канала. Первой точкой считается тун-цзы-ляо («соединение со зрачком», «проникновение в глазную впадину»). Найти точку достаточно легко – она расположена симметрично у наружного угла глаза, чуть ниже его, во впадине, при закрытом глазе на конце складки. Её хорошо массировать при повышенном глазном давлении, болях в глазах, близорукости, при снижении остроты зрения, атрофии зрительного нерва, при глаукоме, слезотечении.

Тун-цзы-ляо – это точка слияния трех очень важных каналов: Тонкого кишечника, Трех обогревателей и непосредственно самого Желчного пузыря. Надавливая на точку, вы укрепляете все озвученные каналы, способствуя их проходимости и эффективной деятельности. Единственное, что следует учитывать, это то, что кожа в этом месте (особенно у женщин) очень нежная, поэтому и воздействовать на точку следует аккуратно.



точка шуай-гу

-ЦЗЫ-ЛЯО



Следующая точка – это шуай-гу («конец долины»). Найти её очень легко, шуай-гу расположена симметрично выше самой верхней точки края уха на три пальца соединенных вместе, где прощупывается небольшая ямка в области шва теменной и височной костей.

Потрите это место, оно должно быть очень болезненным особенно у тех людей, кто страдает мигренями. В борьбе с изнуряющими головными болями эта точка станет для вас реальной «скорой помощью», и что наиболее важно – вам не придется травить свой организм, в основном печень, сильнодействующими противобольевыми препаратами.



Следующая точка – это шуай-гу («конец долины»). Найти её очень легко, шуай-гу расположена симметрично выше самой верхней точки края уха на три пальца соединенных вместе, где прощупывается небольшая ямка в области шва теменной и височной костей.



Потрите это место, оно должно быть очень болезненным особенно у тех людей, кто страдает мигренями. В борьбе с изнуряющими головными болями эта точка станет для вас реальной «скорой помощью», и что наиболее важно – вам не придется травить свой организм, в основном печень, сильнодействующими противоболовыми препаратами.

風池



точка фэн-чи



Еще одна
практиче
фэн-чи («
симметри
впадине,

Точка об
Особенн
длительн
быстро с
умственн

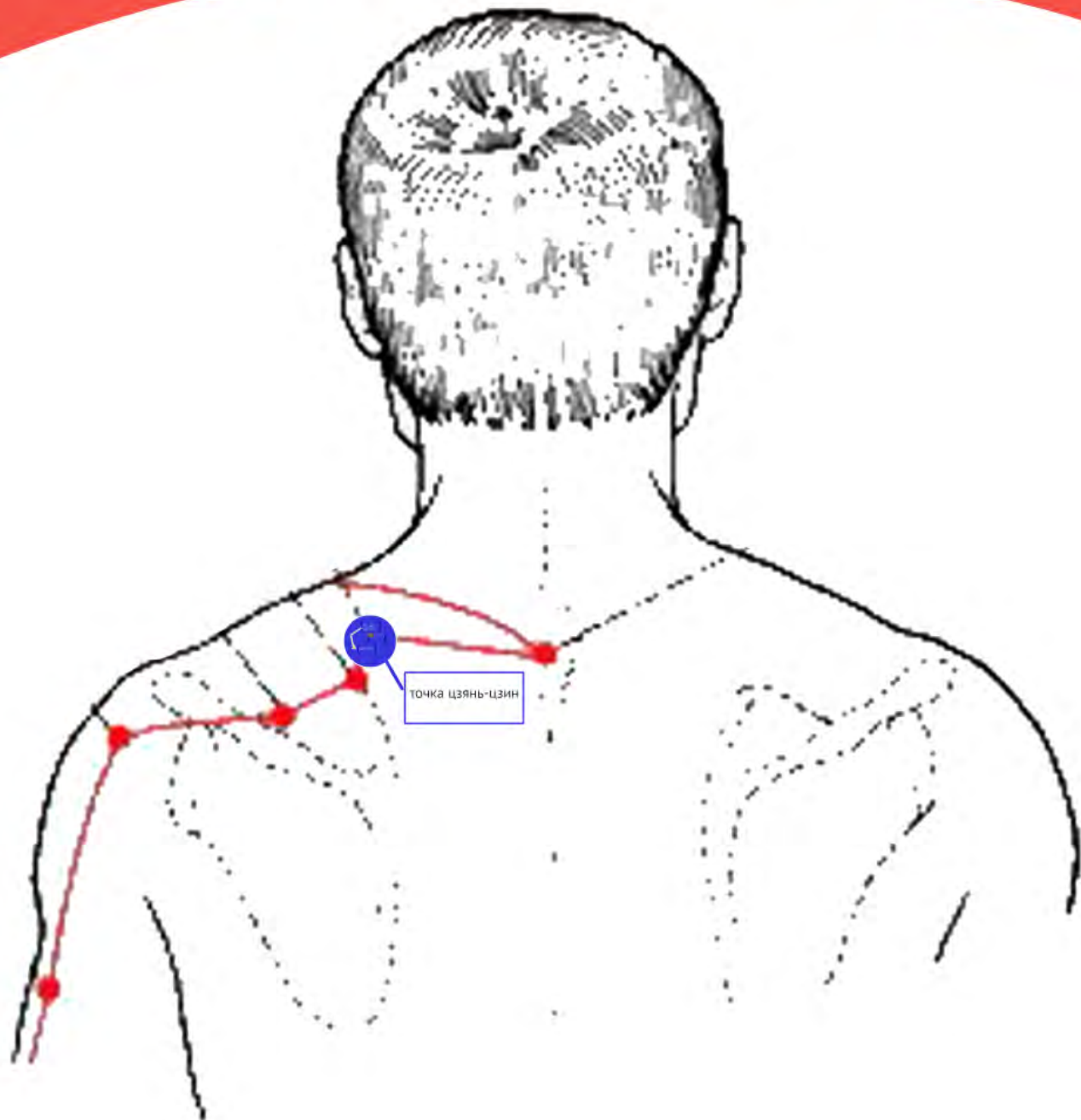


Еще одна уникальная точка, массаж которой входит практически во все оздоровительные комплексы, – это фэн-чи («пруд ветра»), которая расположена симметрично на одном уровне с мочкой уха, во впадине, там, где заканчивается волосяной покров.

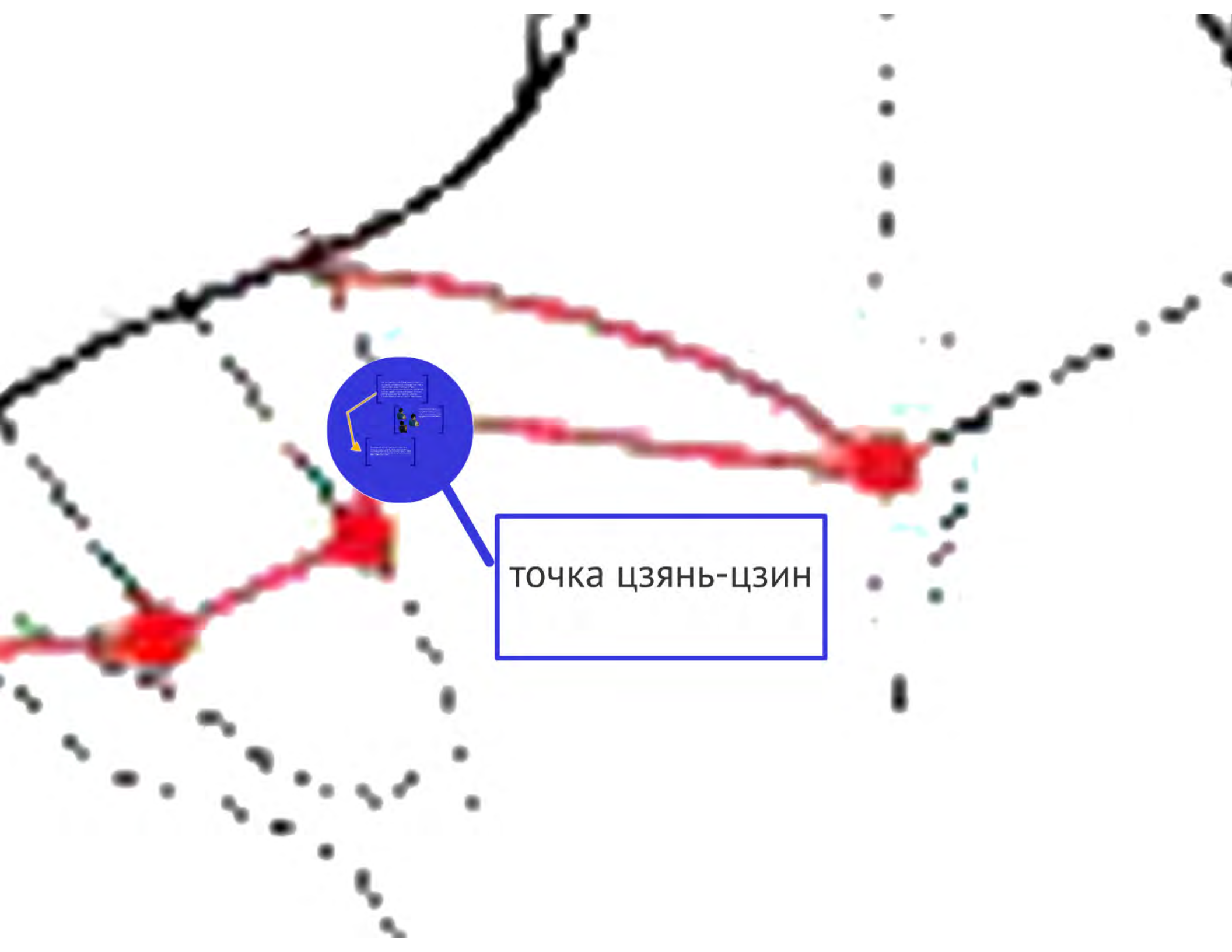
Точка обладает многочисленными функциями. Особенно полезно массировать её тем, кто длительное время проводит у компьютера. Она быстро снимает усталость, боль, резь в глазах, умственную усталость.

По терминологии китайской медицины – это «специальная точка» при глубоких болях шейно-затылочной области, «важная» точка при болезнях глаз.

Соедините вместе три пальца и подавите на правую и левую точки по направлению к носу, как будто хотите продавить её.



ТОЧКА ЦЗЯНЬ-ЦЗИН



точка цзянь-цзин

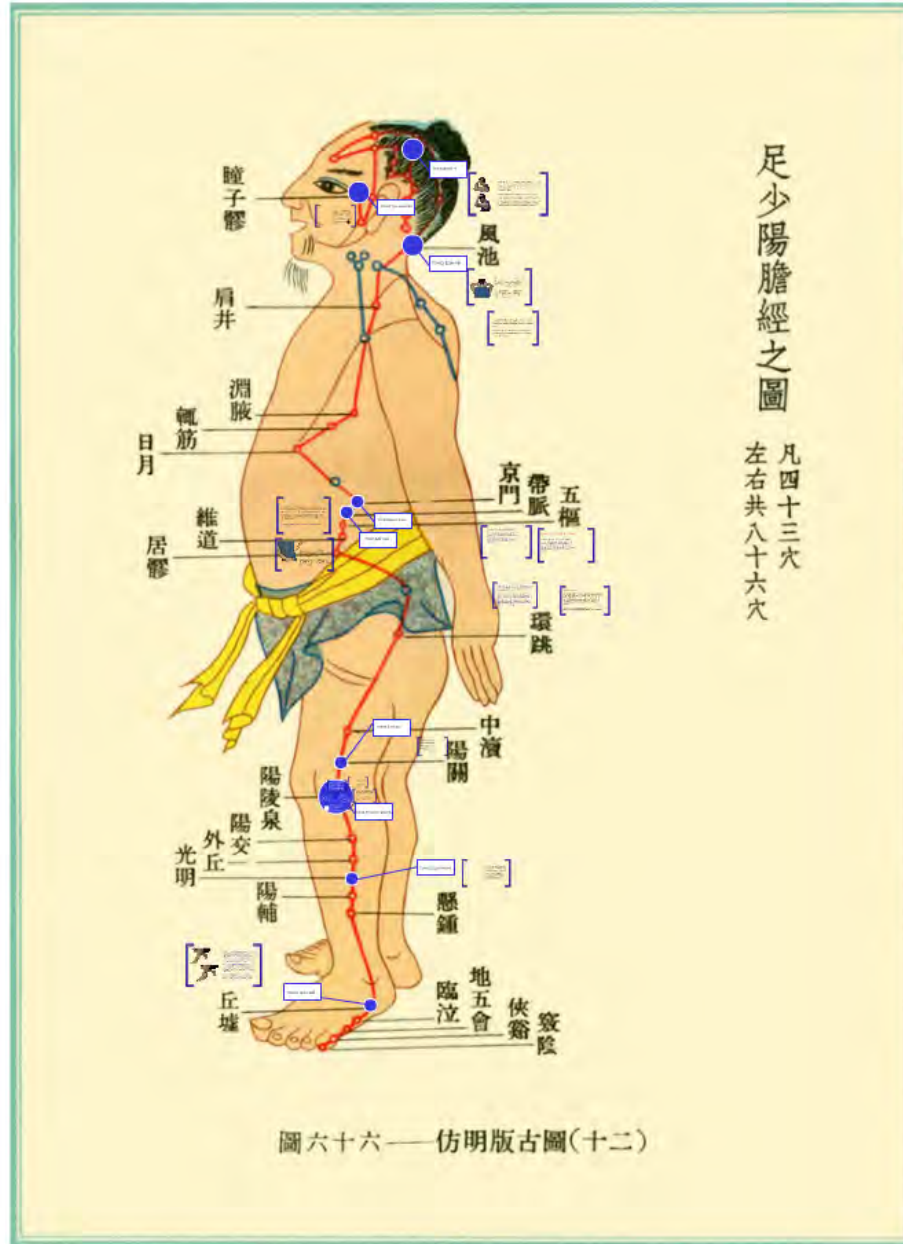
Она уникальна тем, что воздействие на неё помогает мгновенно снять любую боль в верхней части тела – головные боли, боли в плечевых суставах и окружающих тканях, зубную боль, боль и распирающие ощущения в области груди. К тому же цзянь-цзин – это точка слияния следующих трёх каналов – Желудка, Тройного обогревателя и самого Желчного пузыря.



Найти её локализацию также легко, как и упомянутые точки, тем более, что место будет очень болезненным: точка расположена симметрично, если положить руку на противоположное плечо, большой палец – около шеи, то на уровне третьего пальца и будет располагаться точка, также если вы поднимите руку вверх, то в углублении нащупаете цзянь-цзин.

Почаще давите и растирайте точку справа и слева и вы не только решите многие проблемы, выраженные болевыми ощущениями, которые по сути являются ничем иным, как плохой циркуляцией крови и энергии в верхней части тела, но и будете влиять на упомянутые каналы.

最有效地以間接方式
 思考，然後對我們的感知。這
 改善我們的生活。根據先生的
 «最有效的是最好的
 」。



Следующая точка заинтересует тех людей, кто страдает недостатком ци почек, болями в пояснице, вызванными их слабостью, – это точка цзин-мэнь («ворота столицы», «главные ворота»), её ещё называют «сигнальной» точкой почек, потому что именно в ней собирается ци данного органа.

Простукивание места её локализации будет очень болезненным.



Точку цзин-мэнь найти очень просто, она расположена симметрично на боковой линии тела, под последним ребром, там, где заканчиваются рёбра и начинаются мышцы.

Если вы страдаете почечной недостаточностью и болями в пояснице, почаще простукивайте точку, это поможет укрепить почки и нормализовать поток и уровень ци и крови.



точка ЦЗИН-МЭНЬ

точка дай-май

Следующая точка заинтересует тех людей, кто страдает недостатком ци почек, болями в пояснице, вызванными их слабостью, – это точка цзин-мэнь («ворота столицы», «главные ворота»), её ещё называют «сигнальной» точкой почек, потому что именно в ней собирается ци данного органа.

Простукивание места её локализации будет очень болезненным.



Точку цзин-мэнь найти очень просто, она расположена симметрично на боковой линии тела, под последним ребром, там, где заканчиваются рёбра и начинаются мышцы.

Если вы страдаете почечной недостаточностью и болями в пояснице, почаще простукивайте точку, это поможет укрепить почки и нормализовать поток и уровень ци и крови.

Следующая точка заинтересует тех людей, кто страдает недостатком ци почек, болями в пояснице, вызванными их слабостью, – это точка цзин-мэнь («ворота столицы», «главные ворота»), её ещё называют «сигнальной» точкой почек, потому что именно в ней собирается ци данного органа.

Простукивание места её локализации будет очень болезненным.



Точку цзин-мэнь найти очень просто, она расположена симметрично на боковой линии тела, под последним ребром, там, где заканчиваются рёбра и начинаются мышцы.

Если вы страдаете почечной недостаточностью и болями в пояснице, почаще простукивайте точку, это поможет укрепить почки и нормализовать поток и уровень ци и крови.



точка ЦЗИН-МЭНЬ

точка дай-май

Ниже точки цзин-мэнь располагается ещё одна очень эффективная и важная точка – это точка дай-май («опоясывающий сосуд»).

Массировать дай-май лучше всего в сочетании со стимуляцией точки чжан-мэнь («ворота органов») канала Печени, тем более что определить местоположение дай-май легче, если знать локализацию чжан-мэнь.

Итак, если ладонь согнутой руки приложить к лицу, то на уровне локтя располагается точка чжан-мэнь, на три соединенных вместе пальца ниже и на уровне пупка локализуется дай-май, то есть на пересечении двух линий.



Почему мы говорим о стимуляции данных двух точек?

Потому что простукивание всей этой области помогает бороться с жировыми отложениями на талии. То есть этот прием поможет избавиться от имеющихся отложений жира и предотвратить появление новых. Как выполнять прием вы узнаете, если посмотрите видеоприложение к данному модулю.



Точки дай-май и чжан-мэнь очень чувствительны, поэтому на них не оказывают непосредственное воздействие, а простукивают, причем без применения силы.

Также простукивание области, в которой расположены две эти точки стимулирует работу печени и желчного пузыря, а это значит, что чем больше данные органы будут выделять и хранить желчи, тем лучше будет происходить расщепление белков, жиров и углеводов, следовательно, они не будут откладываться на талии и животе в виде шлаков и жира.

Но и это ещё не всё!

Стимуляция области точек помогает женщинам решать проблемы, связанные с половыми органами: нарушение менструального цикла, выделения из влагалища, боли в матке и внизу живота, вызванные гинекологическими заболеваниями, фригидность, а также импотенцию у мужчин.

Точка дай-май — «специальная» точка при гинекологических заболеваниях, половых расстройствах.

точка ФЭН-ШИ

Начало Янчного Пути заканчивается точкой Фэн-ши (ушной ветви), мощи которой помогает бороться с любыми болезнями на лице – лицевые пятна, раздражения, сыпь, прыщи, ожоги и так далее, с артритом (сустава ног, с болями и слабостью в суставах ног, с дисфункциями и воспалительными нарушениями в ноге).

Фэн-ши – это одна из тех точек, местоположение которой очень легко определить. Она располагается симметрично, при вытянутой шее, уровень руки соответствует уровню среднего пальца. Уменьшите глубину залегания точки, лучше всего её прощупывать.

Про точку ян-инь-цзинь мы с вами уже говорили, поэтому обратите внимание на точки расположенные ниже по каналу.

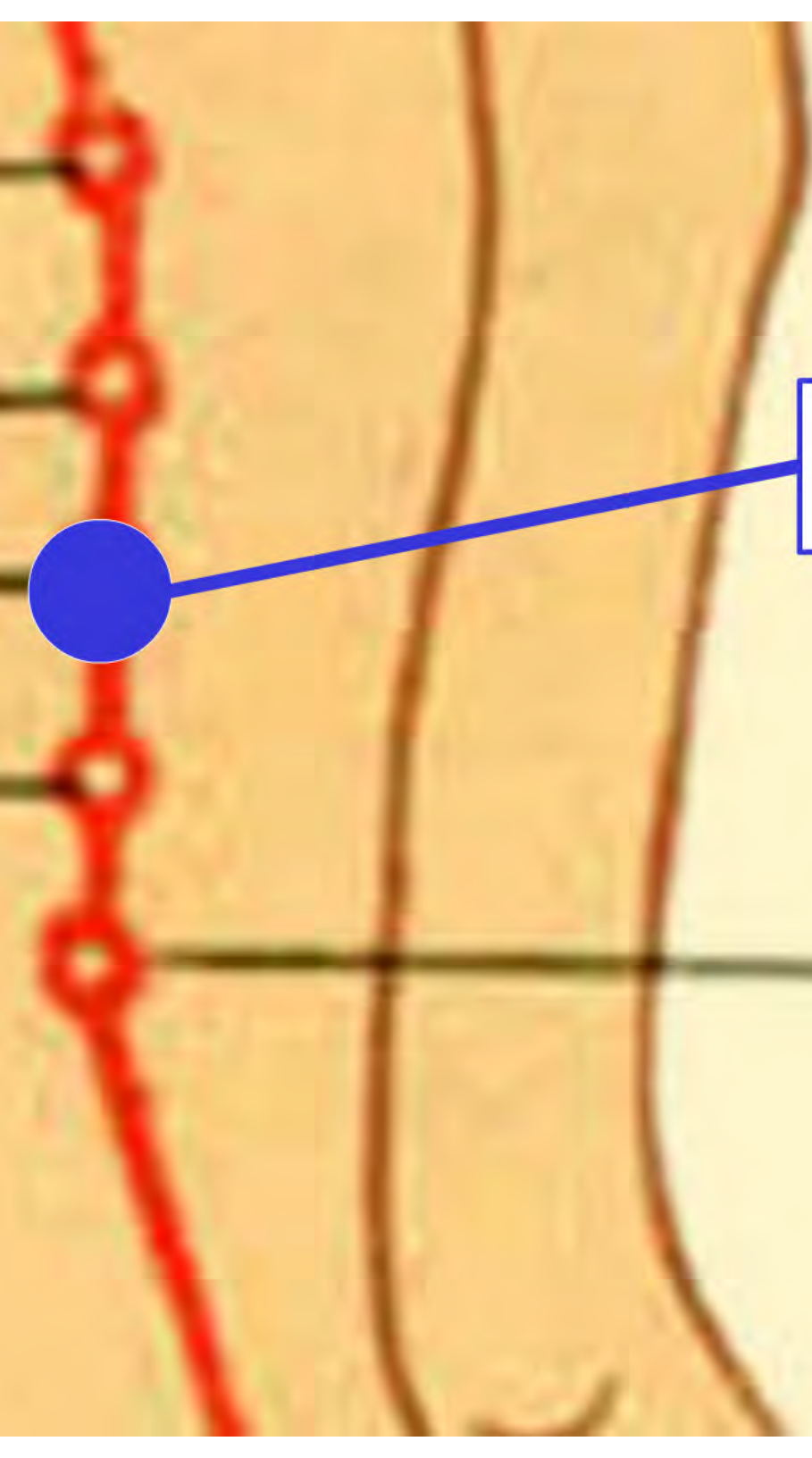


На канале Желчного пузыря локализуется также точка фэн-ши («рынок ветра»), массаж которой помогает бороться с любыми кожными проблемами на лице – пигментные пятна, раздражения, сыпь, прыщи, свищи и так далее, с артритами суставов ног, с болями и слабостью в суставах ног, с двигательными и чувствительными нарушениями в ноге.

Фэн-ши – это одна из тех точек, местоположение которых очень легко определить. Она располагается симметрично, при вытянутой вдоль туловища руке соответствует уровню среднего пальца. Учитывая глубину залегания точки, лучше всего её простукивать.

Про точку ян-линь-цюань мы с вами уже говорили вначале, поэтому обратите внимание на точки расположенные ниже по каналу.





точка гуан-мин



На канале очень много точек, но мы говорим о самых важных. Например, точка гуан-мин (ясный свет), само название которой говорит о том, что массаж поможет решить любые проблемы со зрением, особенно если вы хотите предотвратить возрастное ухудшение зрения.

Точка гуан-мин расположена симметрично на наружной поверхности голени, на пять сантиметров выше боковой kostочки лодыжки, четыре сложенных вместе пальца — это три цуня плюс три сложенных вместе пальца — это два цуня. Массировать точку следует путем надавливания на нее большим пальцем.

懸鐘



На канале очень много точек, но мы говорим о самых важных. Например, точка гуань-мин («ясный свет»), само название которой говорит о том, что массаж поможет решить любые проблемы со зрением, особенно если вы хотите предотвратить возрастное ухудшение зрения.



Точка гуань-мин расположена симметрично на наружной поверхности голени, на пять цуней выше боковой косточки лодыжки, четыре сложенных вместе пальца – это три цуня плюс три сложенных вместе пальца – это два цуня. Массировать точку следует путем надавливания на неё большим пальцем.

輔



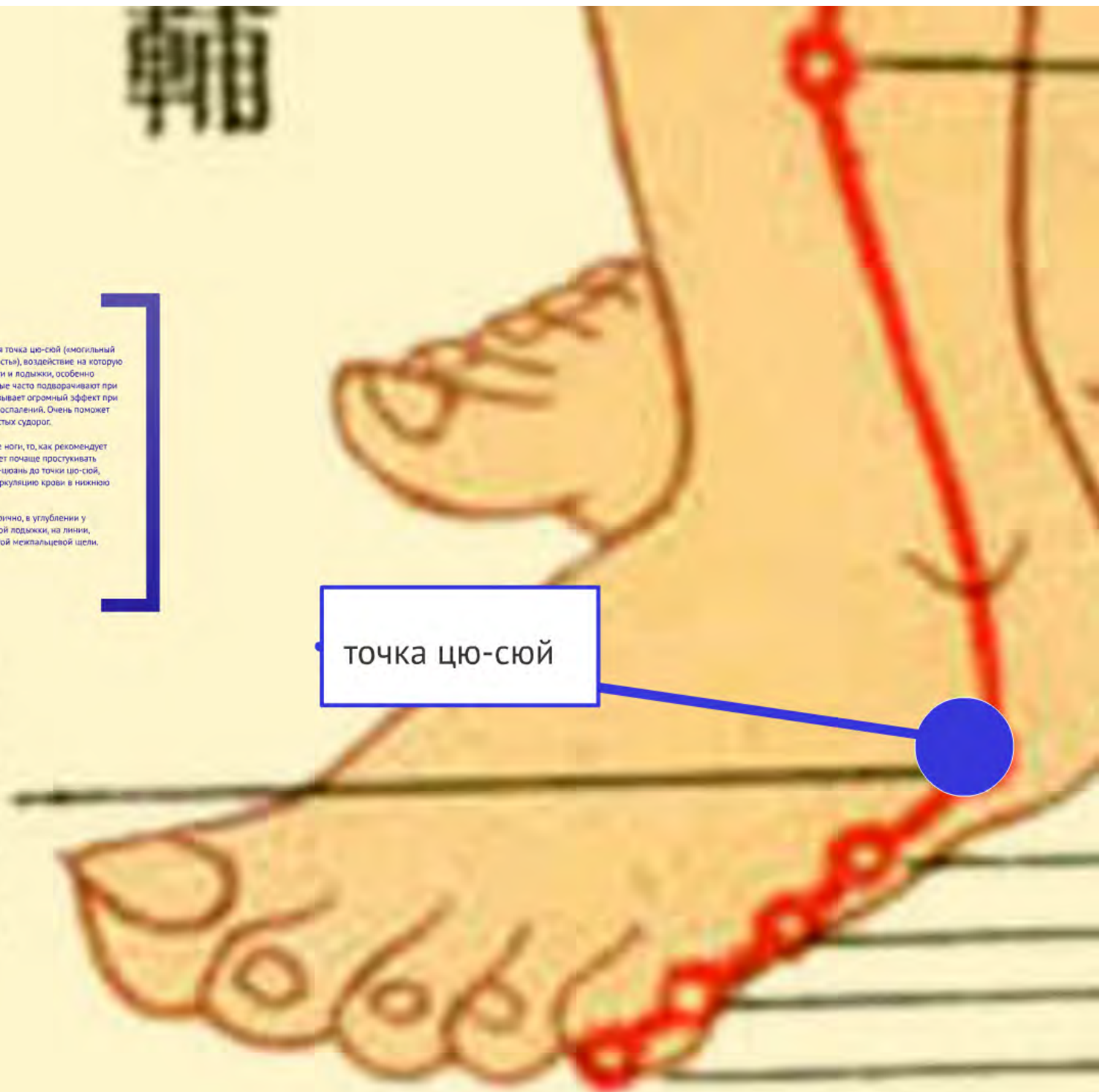
Ниже гуань-мин располагается точка цю-суй («могильный холм», «базарная возвышенность»), воздействие на которую помогает укрепить слабые ноги и лодыжки, особенно полезна цю-суй людям, которые часто подворачивают при ходьбе стопу, также точка оказывает огромный эффект при наличии в организме любых воспалений. Очень поможет тем людям, кто страдает от частых судорог.

Если вы часто подворачиваете ноги, то, как рекомендует господин Чжен Фу-жун, следует почаще прослушивать область ноги от точки ян-линь-цюань до точки цю-суй, стимулируя таким образом циркуляцию крови в нижней области ног.

Цю-суй расположена симметрично, в углублении у передненижнего края наружной лодыжки, на линии, проведенной вверх от четвертой межпальцевой щели.

丘
墟

точка цю-суй





Ниже гуань-мин располагается точка цю-суй («могильный холм», «базарная возвышенность»), воздействие на которую помогает укрепить слабые ноги и лодыжки, особенно полезна цю-суй людям, которые часто подворачивают при ходьбе стопу, также точка оказывает огромный эффект при наличии в организме любых воспалений. Очень поможет тем людям, кто страдает от частых судорог.

Если вы часто подворачиваете ноги, то, как рекомендует господин Чжен Фучжун, следует почаще простукивать область ноги от точки ян-линь-цюань до точки цю-суй, стимулируя таким образом циркуляцию крови в нижнюю область ног.

Цю-суй расположена симметрично, в углублении у передненижнего края наружной лодыжки, на линии, проведенной вверх от четвертой межпальцевой щели.



Воздействовать на канал Желчного пузыря можно разными способами – отдельно на точки при наличии проблем и заболеваний, упомянутых в нашем разговоре, простукивать канал по методу господина У Цинчжуна, описанный в его бестселлере **«Инструкция по применению человеческого организма»**, либо простукивать канал вдоль всей ноги по методу господина Чжен Фучжуна, который мы и предлагаем вашему вниманию.



Итак: воздействие на канал Желчного пузыря поможет вам решить психологические проблемы, укрепить психику, повысить решимость действовать, добиваться поставленных целей, улучшить работу печени и желчного пузыря, способствовать более эффективному усвоению питательных веществ, а в целом — улучшить общее состояние организма.

Следует добавить, что не следует простукивать канал Желчного пузыря с 11 часов вечера до 1 часа ночи — это может усилить «Огонь» в печени и вызвать бессонницу.

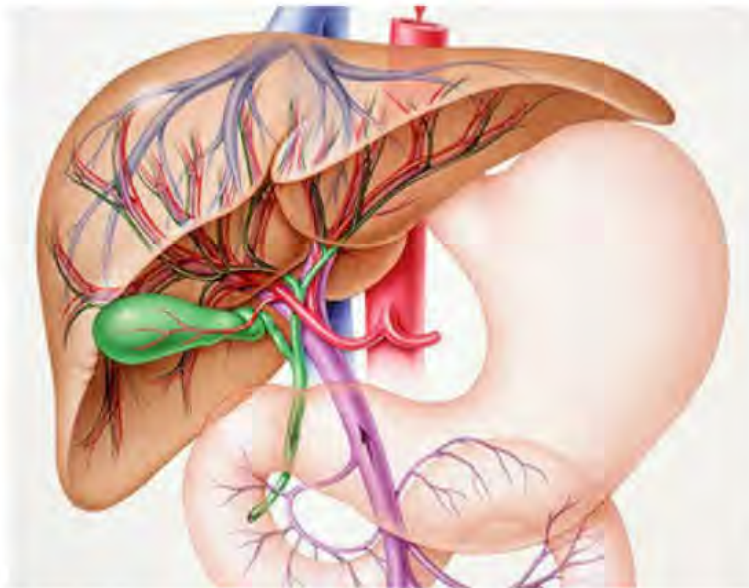


По словам господина Чжен Фучжуна, самый часто задаваемый вопрос, когда речь заходит о простукивании канала Желчного пузыря, следующий: «Имеет ли смысл простукивать канал после того, как был удален желчный пузырь?»



Даже при удалении органа обязательно следует простукивать канал Желчного пузыря. Если пришлось прибегнуть к такому хирургическому вмешательству, значит проблема с желчным пузырем началась давно, что свидетельствует о плохой проходимости канала.

Сам по себе желчный пузырь – это маленький полый орган, управляющий каналом, его состояние отражает состояние канала. Если канал заблокирован, то снабжение ци и кровью осуществляется плохо или в не полном объеме, и хотя орган удалили, проблема, которая к этому привела, до сих пор не решена.



Желчного пузыря (этого маленького органа для хранения желчи, с позиций западной медицины) больше нет, и желчь, произведенную печенью хранить негде, что негативно отражается на процессе пищеварения.

Желчь сразу поступает в пищеварительную систему, тем самым усиливая нагрузку на селезенку и желудок. Простукивая канал, можно устранить заторы по ходу движения ци и крови, можно отрегулировать производство желчи в печени, стимулируя работу и канала Желчного пузыря, и канала Печени, так как они являются парными органами, предотвратить возможное после такой операции воспаление главного желчного протока или образования в нем камней, благотворно повлиять на функцию пищеварения.



А если подключить стимулирование канала Желудка, простукивать его, и проводить **массаж «Туйфу»** (пордробное описание которого вы найдете на бонусном диске), то это окажет положительное влияние на состояние организма в целом, предотвратит образование камней.

**КАНАЛ ЖЕЛЧНОГО
ПУЗЫРЯ**
足少阳胆经络

